



Naladění energetických center v nás

Čakry jsou jemná energetická centra v našem těle, ovlivňující interakce mezi námi a okolím. Tomu okolí můžeme říkat různě - svět, univerzum, vesmír nebo jinak.

Užíváte si v něm více radostí nebo starostí?

Chybí Vám rozhodnost v realizaci vlastních myšlenek a máte občas potíže se sebedůvěrou či komunikací?

Stává se Vám, že máte málo energie a nejste příliš v souladu sami se sebou ani se svým okolím?

Může jít o zablokování, či nedostatečnou funkci energetického centra v nás. Sedm druhů žláz souvisí se sedmi hlavními čakrami a přijímání jemné energie v našem těle. Přes žlázy vstupuje do buněk a do těla se vrací životodárná energie.

Chcete-li obnovit ztracené zdroje vaší energie, můžete využít příležitosti a zúčastnit se

9 dvouhodinových seminářů

pomohou Vám odhalit souvislosti a možné příčiny a z více možností Vámi zvoleným způsobem najít ten, který energetické centrum zharmonizuje.

K PROGRAMU:

Naučíme se hledat, objevovat a zpracovávat svoje emoce (jak se cítím a co s tím)
Vnímat a pozorovat sebe sama/ sám sebe (prožitková část „ když se setkám s ... = emocí)

Harmonizovat čakru různými způsoby

Pojďme se společně setkávat sami se sebou a hledat souvislosti.

Čas: pátek 7.10..2011 v 17.30hod.

Místo: Olomoucká 110 - MASÁŽE

Cena: 200,- Kč

Seminář povede Alena Řehořová - www.kineziocentrum.cz

VZHLEDEM K OMEZENÉ KAPACITĚ JE NUTNÁ REZERVACE VAŠÍ ÚČASTI

Na tel. 774 744 040 nebo email sona.dolezel@volny.cz

Máte-li nějaký dotaz či připomínku díky za ně - ráda zodpovím alcarehoroova@post.cz

Vezměte si a psací pomůcky, přezůvky pohodlné oblečení a pastelky (nejdou však bezpodmínečně nutné)

Děkuji a těším se na Vás Ali